

Рассмотрено  
на педагогическом  
совете  
(протокол № 01  
от 28.08.2017)

СОГЛАСОВАНО  
Управляющий Совет  
(протокол № 03  
от 28.08.2017)

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
  
(М.М.Костина)  
приказ от «01» сентября 2017 г. №  
109



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ленинская средняя общеобразовательная школа № 1»  
Ленинского муниципального района Волгоградской области

## РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

1 – 11 КЛАСС

2017 – 2018 учебный год

## Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2017-2018 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Законом «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;

-«Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 19993.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2017 - 2018 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2017 - 2018 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

В школе действует кабинетная система. При делении на группы на урок английского языка используются свободные кабинеты.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1 – 11 классов
- 6 дневная учебная неделя для 6, 7Б, 8Б,9 классов
- 3 часа физической культуры с 1 по 11 классы
- количество классов в школе
- расписания звонков

### **Режим образовательного процесса**

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.15

Обучение ведётся по трём уровням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов - 26:

Начальное звено - 12

Среднее звено - 11

Старшее звено - 3

Учебная недельная нагрузка в часах в 1 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной, для 4-11 классов при шестидневной учебной неделе.

Кла	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	26*
3	26*
4	26*
5	32*
6	33*
7	34*
8	36*
9	36*
10	36*
11	36*

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 -4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 -11 классов - не более 6 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена установлена после третьего и четвертого уроков в 20 минут. Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут

### Расписание звонков для 2- 11 классов

№ п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	8.15	8:55	10 мин
2.	9:05	9:45	20 мин
3.	10:05	10:45	20 мин
4.	11:05	11:45	15 мин
5.	12:00	12:40	10 мин
6.	12:50	13:30	10 мин
7.	13.40	14.20	

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований (10.10. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.): используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в октябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока по 45 минут каждый), после 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

При составлении расписания уроков для обучающихся 1- 4классов использовалась таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 - 10, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков).

Наибольшая учебная нагрузка приходится со вторника по четверг с облегченными днями в пятницу и субботу в конце недели.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки для первой ступени обучения и на второй, третий, четвертый уроки – на второй, третьей ступенях обучения.

При составлении расписания уроков для обучающихся 2 ступени обучения использовалась таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах», таблица 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 - 10, Гигиенические рекомендации к расписанию уроков). Наибольший объем учебной нагрузки в 5 – 11 классах приходится на вторник - четверг, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, геометрия, английский язык). Учебная нагрузка в последний день недели наименьшая.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

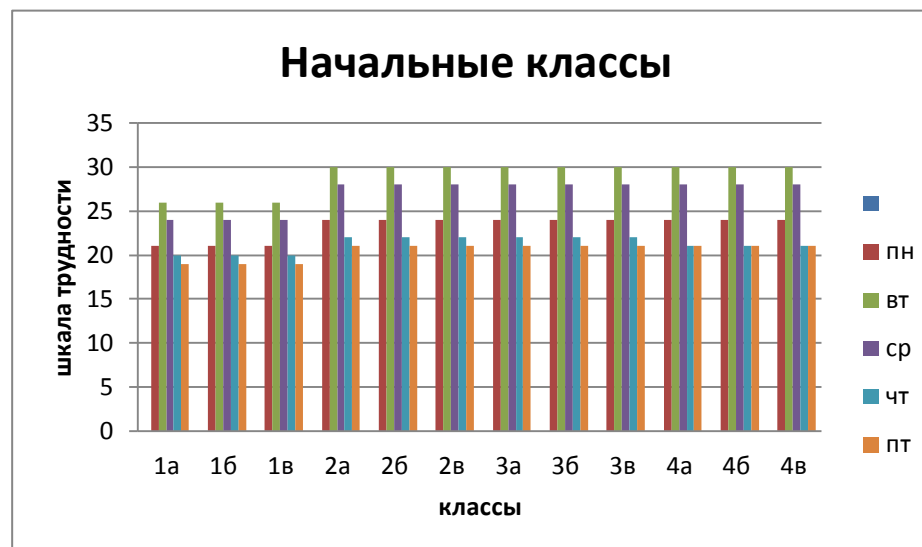
Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и субботу).

Также учитывалось то, что уроки технологии в 5-7 классах делятся на подгруппы мальчики/девочки и ведут их разные учителя.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы.

Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник или среду. Сопоставимая с максимальной: на вторник-четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

Классы	Начальная школа												
	Дни недели	1а	1б	1в	2а	2б	2в	3а	3б	3в	4а	4б	4в
пн		21	21	21	24	24	24	24	24	24	24	24	24
вт		26	26	26	30	30	30	30	30	30	30	30	30
ср		24	24	24	28	28	28	28	28	28	28	28	28
чт		20	20	20	22	22	22	22	22	22	21	21	21
пт		19	19	19	21	21	21	21	21	21	21	21	21

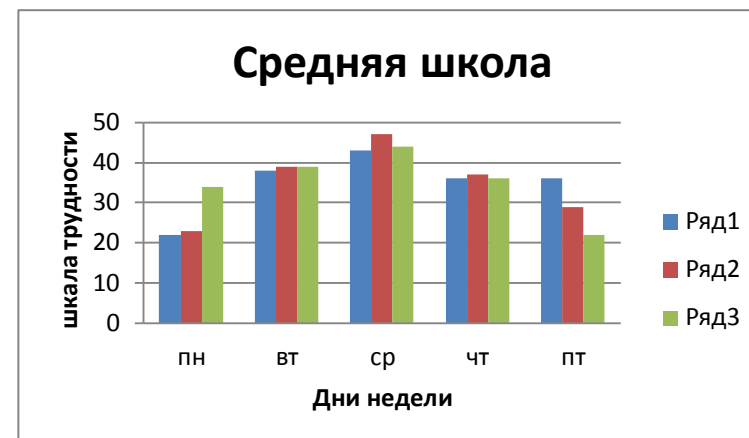
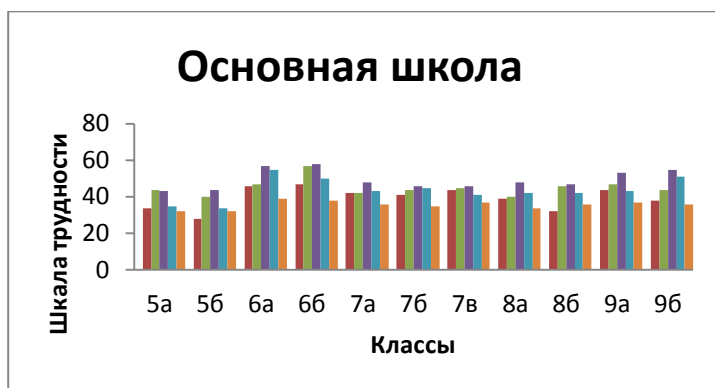


В 1-4-х классах наибольшая учебная нагрузка приходится в основном на **вторник- среду** . Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Исключение составляют дни, когда проводятся уроки физической культуры, технологии, изобразительного искусства и музыки, которые ведут профильные специалисты, работающие в старших классах.

Классы	Основная школа											Средняя школа		
	5а	5б	6а	6б	7а	7б	7в	8а	8б	9а	9б	10а	10б	11
пн	34	28	46	47	42	41	44	39	32	44	38	22	23	30
вт	44	40	47	57	42	44	45	40	46	47	44	38	39	43
ср	43	44	57	58	48	46	46	48	47	53	55	43	47	44
чт	35	34	55	50	43	45	41	42	42	43	51	36	37	36
пт	32	32	39	38	36	35	37	34	36	37	36	36	29	28



Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 11 классах приходится на **середину недели**.

Спаренные уроки отсутствуют, уроки гуманитарного и естественно-математического цикла чередуются.

Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.

Спаренные уроки отсутствуют, уроки гуманитарного и естественно-математического цикла чередуются.

**Выводы:**

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН. (Приложение 1,2)

Приложение 1

Дни неде ли	1 А	1 Б	1В	2 А	2 Б	2 В	3 А	3 Б	3В	4А	4Б	4В
понедельник	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт.5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5
	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8
	3. русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7
	4. физк 1	4. физк 1	4. физ 1	4. физ. 1	4. муз.	4. физ. 1	4. муз. 3	4. муз. 3	4. физ. 1	4. муз. 3	4. физ. 1	4. физ. 1
	5 21	5 21	5 21	5. муз. 3 24	5. физ. 1 24	5. муз. 3 24	5. физ. 1 24	5. физ. 1 24	5. муз. 3 24	5. физк 1 24	5. муз. 3 24	5. муз. 3 24
вторник	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт.5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5
	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8
	3. русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7	3.англ. 7	3 русск .7	3.англ. 7	3.русск .7	3.англ. 7	3. русск 7	3.англ. 7	3.русск 7	3.русск 7
	4. окр. 6	4.окр. 6	4.окр. 6	4 ИЗО 3	4 ИЗО 3	4 ИЗО 3	4 ИЗО 3	4 ИЗО 3	4 ИЗО 3	4 ИЗО 3	4 ИЗО 3	4 ИЗО 3
	26	26	26	5.русск .7 30	5.англ. 7 30	5 русск .7 30	5.англ. 7 30	5. русск .7 30	5. англ. 7 30	5.русск 7 30	5. англ. 7 30	5. англ. 7 30
среда	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт.5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5
	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8
	3. муз. 3	3. муз. 3	3. муз. 3	3. русск. 7	3 русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7	3 русск. 7	3 русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7	3. русск. 7
	4.рус. 7	4.рус 7	4.рус 7	4 окр. 6	4.окр. 6	4. окр. 6	4.окр. 6	4. окр. 6	4.окр. 6	4.окр. 6	4.окр 6	4.окр. 6
	5. физк 1 24	5. физк 1 24	5. физк 1 24	5. физк 1 28	5. физк 1 28	5. физк 1 28	5. физк 1 28	5. физк 1 28	5. физк 1 28	5. физк 1 28	5. физк 1 28	5. физк 1 28
четверг	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1. лит чт. 5	1.ОРКСЭ4	1.ОРКСЭ4	1.ОРКСЭ4
	2. русс. 7	2. русс. 7	2. русс. 7	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8	2. мат. 8
	3 окр. 6.	3 окр. 6.	3 окр. 6.	3.русск. 7	3.русск. 7	3.русск. 7	3.русск. 7	3.русск. 7	3.русск. 7	3.русск. 7	3.русск. 7	3.русск. 7
	4. технол 2	4. технол2	4 технол 2	4. технол.2	4. технол.2	4. технол.2	4. технол.2	4. технол.2	4. технол.2	4.технол.2	4. технол.2	4. технол.2
	20	20	20	22	22	22	22	22	22	22	21	21
пятница	1. физ. 1	1. ИЗО 3	1. физ. 1	1.окр 6	1. физ. 1	1.окр 6	1.физк 1	1. окр 6	1. физ. 1	1. окр 6	1. физ. 1	1. физ. 1
	2. матем 8	2. матем 8	2. матем 8	2 англ. 7	2.русск 7	2 англ. 7	2.русск 7	2. англ. 7	2.русск 7	2. англ 7	2.русск 7	2.русск 7
	3. русск 7	3.русск 7	3 русск 7	3. русск 7	3. англ 7	3.русск 7	3.англ 7	3. русск 7	3 англ. 7	3. русск 7	3. англ 7	3. англ 7
	4 ИЗО 3	4 физк 1	4 ИЗО 3	4. физк 1	4.окр. 6	4.физ. 1	4.окр. 6	4. физ. 1	4.окр. 6	4. физ. 1	4.окр. 6	4.окр. 6
	19	19	19	21	21	21	21	21	21	21	21	21

## Приложение 2

№	5А	5Б	6а	6б	7а	7б	7в	8а	8б	9а	9б	10а	10б	11
<b>П О Н Е Д Е Л Ь Н И К</b>														
1	Ин. яз	Истор	Литер	Физ-ра	Истор	Технол	Литер	Физ-ра	ОБЖ	Биол	Геогр	Технол	ОБЖ	-----
2	Русс. яз	Русс. яз	Ин. яз	Литер	ИЗО	Технол	Геометр	Алгебра	Физ-ра	Алгеб	Физ-ра	ОБЖ	Истор В	Химия
3	Матем	ИЗО	Матем	Ин. яз	Геометр	Ин.яз	Биолог	Химия	Алгебра	Химия	Истор В	Алгебра	Геометр	Алгебра
4	Литер	Литер	Русс.яз	Русс.яз	Русс.яз	Алгебра	Русс. яз.	Русс. яз	Химия	Ин.яз	Информ	Ист. В	Обществ	Литер
5	Физ-ра	Технол	Физ-ра	Матем	Ин. яз	Русс.яз	Физика	Ин. яз	Русс. яз.	Физ-ра	Алгебра	Обществ	Технол	Физ-ра
6		Технол		Музыка	Физ-ра	Географ	Физ-ра	ОБЖ	Музыка	Литера	Литер			
7														
<b>В Т О Р Н И К</b>														
1	Географ	Ин.яз	ИЗО	Географ	Физ-ра	Литер	Биология	Физ-ра	История	Литер	Технол	Литер	-----	ОБЖ
2	Матем	Матем	Обществоз	История	Физика	Геометр	Алгебра	Литера	Русс.яз.	Русс.яз	Русс.яз	Физ-ра	Ин. яз	Общество
3	Русс.яз	Русс. яз	Матем	Русс.яз	Русс.яз	Биолог	Русс.яз	Геометр	Ин. яз	Физик а	Ин. яз	Химия	Физ-ра	Физика
4	Матем	Матем	Русс.яз	Ин. яз	Алгебра	Русс.яз	Геометр	Физика	Информ	Физ-ра	Истор.Р	Алгебра	Алгебра	Ин. яз
5	Литер	Физ-ра	Физ-ра	Матем	Биолог	Физика	Литер	Истор	Геометр	Истор В	Физика	Ин. яз	Физика	Геометр
6	История		Литер	Литер	Литер	Физ-ра	Музыка	Биолог	Обществоз	Ин. яз	физ-ра		Литерат	Ист. Р
7									Технол					
<b>С Р Е Д А</b>														
1	ИЗО	История	История	Физ-ра	Физ-ра	Обществоз	Обществоз	Географ	Биол	Технол	Геогр	Географ	Информ	Физ-ра
2	Матем	Русс.яз	Русс. яз	Обществ	Обществоз	Ин. яз	Ин. яз	Химия	Русс. яз.	Геом	Химия	Геометр	Ин. яз	Физика
3	Ин. яз	Литер	Ин.яз	Русс.яз	Алгебра	Русс. яз	Русс.яз	Русс. яз.	Химия	Географ	Литер	Физ-ра	Химия	Русс яз
4	Русс.яз	Биолог	Матем	Матем	Ин. яз	История	История	Алгебра	Физика	Алгебра	Геометр	Ин.яз	Русс.яз	Биолог
5	Биолог	Матем	Русс. яз.	Русс. яз	Русс. Яз	Физика	Физика	Ин. яз	История	Химия	Алгебра	Физика	Литер	Алгебра
6	Физ-ра	Географ	Музыка	Биол	История	Физ-ра	Физ-ра	Информ	Географ	Исто Р	Ин. яз	Литер	Обществ	Ист. В
7								Технол		Инфор	Биолог			



**Ч Е Т В Е Р Г**

1	Технол	Литер	Физ-ра	Литер	Технол	Биол	Геогр	Географ	Литер	Предпро	Русс.яз	Информ	Биолог	Ин. яз
2	Технол	Русс. яз	Русс.яз	Русс. яз	Технол	Алгебра	Ин.яз	Русс. яз	Физика	Геометр	Предпр	Ин. яз	Геометр	Геометр
3	Матем	Матем	Матем	Матем	Геометр	Русс.яз	Алгебра	Алгебра	Физ-ра	Физика	Физика	Литер	Физ-ра	Географ
4	Русс. яз.	Ин.яз	Ин.яз	Ин.яз	Русс яз	Геометр	Русс.яз	Ин. яз	Геометр	Биол	Ин. яз	Русс яз	Алгебра	Литерат
5	Литер	Физ-ра	Биолог	История	Ин.яз	Литер	Физ-ра	Биология	Ин.яз	Ин. яз	Алгебра	Общест	Литерат	Информ
6	Истор		Геогр		Географ	Музыка	ИЗО	Общество	Алгебра	Физ-ра	Общест			
7										ИЗО	Литер			

**П Я Т Н И Ц А**

1	Музыка	Физ-ра	Технол	ИЗО	Биол	Геогр	Технол	Музыка	Физ-ра	Геогр	ИЗО	Биолог	Истор Р	Ин. яз
2	Русс яз	Ин.яз.	Технол	Матем	Физика	Ин.яз	Технол	Геометр	Литер	Алгебра	Информ	Физ-ра	Физ-ра	Обществ
3	Матем	Матем	Русс. яз	Физ-ра	Геогр	Алгебра	Ин.яз	Физика	Алгебра	Литер	Биолог	Геометр	Физика	Физ-ра
4	Ин. яз	Русс яз	Матем	Русс.яз	Алгебра	История	Алгебра	История	Биол	Русс. яз.	Геометр	Физика	Ин.яз	Технол
5	Физ-ра	Музыка	Истор	Технол	Литер	Физ-ра	История	Физ-ра	Ин. яз	Обществ	Химия	Истор. Р	Географ	Литерат
6			Литер	Технол	Музыка	ИЗО	Геогр	Литер	Географ	Информ	Физ-ра			
7														
	27	27	29	29	30	30	30	31	31	32	32	26	26	26