

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Ленинская средняя общеобразовательная школа № 1»  
Ленинского муниципального района Волгоградской области**

**ПРИКАЗ**

01.09.2021 г.

**№ 06**

**О витаминизации третьих и сладких блюд**

На основании СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования», в целях их соблюдения

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Назначить ответственными лицами за проведение витаминизации третьих блюд:

1. Крамаренко Светлана Геннадиевна, учитель технологии
2. Бобылева Елена Анатольевна, учитель начальных классов:
  - проводить витаминизацию третьих блюд согласно инструкции № 1;
  - регистрировать в журнале проведения витаминизации третьих и сладких блюд: дату, наименование препарата, наименование блюда, количество питающихся, количество внесенного витаминного препарата, время внесения препарата или приготовление витаминизированного блюда, время приема блюда.
2. Утвердить инструкцию по проведению витаминизации питания в МКОУ «Ленинская СОШ № 1».
3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор  
МКОУ «Ленинская СОШ № 1»:   
(М.М. Костина)





## Инструкция «Проведение и контроль С-витаминизации рационов питания»

С-витаминаизация рационов питания проводится путём ежедневной однократной витаминаизации первых или третьих блюд или молока. Предпочтительно витаминаизировать в первую половину дня третьи блюда.

С-витаминаизация рационов питания проводится на пищеблоке медицинской сестрой-диетологом, медицинской сестрой или уполномоченным лицом, назначенным соответствующим приказом руководителя учреждения (организации).

С-витаминаизация готовых блюд проводится непосредственно перед их раздачей. Время между проведением С-витаминаизации и приемом пищи должно быть не более 1 часа. Подогрев витаминаизированных блюд не допускается.

При С-витаминаизации готовых блюд аскорбиновая кислота вводится в количествах, соответствующих рекомендуемой величине потребления витамина С («норма физиологической потребности») для ребенка (взрослого):

- 30 мг для детей до 1 года;
- 45 мг для детей в возрасте от 1 года до 3 лет;
- 50 мг для детей в возрасте от 3 до 6 лет;
- 60 мг для детей в возрасте от 6 до 11 лет;
- 70 мг для детей и подростков в возрасте от 11 до 18 лет;
- 80 мг для взрослых людей;
- 100 мг для беременных женщин;
- 120 мг для кормящих женщин.

Если нормами питания, утвержденными в установленном порядке, предусмотрены иные количества аскорбиновой кислоты, С-витаминаизация проводится в соответствии с нормами питания.

Способ С-витаминаизации первых и третьих блюд:

- таблетки (порошок) аскорбиновой кислоты, рассчитанные по числу порций, помещают в чистую посуду (не металлической), в которую предварительно налито небольшое количество (100-200 мл) жидкой части блюда;
- растворяют при помешивании ложкой, после чего выливают в общую массу блюда, перемешивая половником;
- посуду ополаскивают жидкой частью витаминаизируемого блюда, которую также выливают в общую массу блюда.

При С-витаминаизации киселей аскорбиновую кислоту вводят в жидкость, в которой размешивают картофельный крахмал.

При С-витаминаизации молока аскорбиновую кислоту добавляют непосредственно после закипания молока из расчета не более 175 мг аскорбиновой кислоты на 1 л молока.

Медицинская сестра-диетолог (медицинская сестра, уполномоченное лицо) ежедневно вносит сведения о проводимой С-витаминаизации в соответствующую документацию (брекеражный журнал, меню-раскладку или журнал С-витаминаизации), где указывает наименование витаминаизированного блюда, число витаминаизированных порций, количество аскорбиновой кислоты (в миллиграммах), введенной в общую массу блюда. При применении таблеток указывается количество таблеток, используемых для витаминаизации, содержание аскорбиновой кислоты в таблетке.

Аскорбиновую кислоту (таблетки или порошок), следует хранить в защищенном от света сухом, прохладном месте, в плотно закрытой таре. Ответственность за хранение аскорби-

новой кислоты несет медицинская сестра-диетолог (медицинская сестра, уполномоченное лицо).

При использовании витаминизированных продуктов или проведении профилактической поливитаминации препаратами, содержащими в суточной дозе витамин С в таблетированной или другой лекарственной форме в соответствующей дозировке.

Для дополнительного обогащения рациона микронутриентами в меню могут быть использованы специализированные продукты питания, обогащенные микронутриентами.

О проводимых в учреждении мероприятиях по профилактике витаминной и микроэлементной недостаточности администрация образовательного учреждения должна информировать родителей детей и подростков.