

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Ленинская СОШ № 1»
_____ М. М. Костина
Приказ №85 от «01» сентября 2021 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Сильные, смелые, ловкие»
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| Организационная деятельность | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2021г | координатор по ВР |

| | | | |
|--|---|--|-------------------------------------|
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2021г | координатор по ВР, председатель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2021г | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Методическая деятельность | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ДО, |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО |

| | | | |
|--|--|--|--|
| опытом | и других формах обмена опытом. | | |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | <ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | координатор по ВР, руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | <ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2022г. | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях города | В течение учебного года | координатор по ВР, Руководитель ШСК, |
| Связь со школами района | <ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | координатор по ВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | <ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | <ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |

| | | | |
|--|--|----------------|---|
| | - анализ мероприятия. | | |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | зам.дир по ВР, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) | В течение года | Крамаренко С. Г., координатор по ВР, Кочнев А. В., руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|----------|--|----------------|-------------------|
| 1 | Челночный бег 3x10 м | 1-4 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1-4 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-4 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-4 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-4 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-4 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-4 | ноябрь |
| 10 | Плавание на 25, 50 м | 1-4 | февраль |
| 11 | Бег на лыжах на 1, 2, 3, км | 1-4 | февраль |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-4 | февраль |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель | 1 | май |
| 14 | Метание спортивного снаряда на дальность | 2-4 | май |

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год**

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|--|-------------------------------|--|
| Спартакиада учащихся | В течение года (по плану) | Учителя физ. культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | педагоги ДО |
| Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов | сентябрь | Учителя физ. культуры, кл.рук. |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) | Учителя физ. культуры, кл.рук., |
| Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 9 классов. | октябрь | Учителя физ. культуры, кл. рук. |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов | ноябрь-декабрь | Учителя физ. культуры, кл.рук |
| Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов | декабрь | Учителя физ. культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов | январь-февраль | Учителя физ. культуры, кл.рук |
| Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов | февраль | Учителя физ. культуры, кл.рук |
| Конкурс «Строя и песни» | февраль | Учителя физ. культуры, кл.рук |
| Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов | март | Учителя физ. культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов | март | Учителя физ. культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов | апрель | Учителя физ. культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов. | май | Учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | учителя физ.культуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей | июнь | начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук |

