

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ

Депицкая С.О.
Косицкая К.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова

МЕНЮ

на " " _____ 2024г.

Номер по	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
	Вариант 1 с 7 до 11						
	Завтрак						
311/2004	Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,50	6,30	33,60	213,10	
фев.04	Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,30	7,3	31,0	277,3	
377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,0	15,0	61,6	
	Итого	502	9,0	13,6	79,6	552,0	
	Обед						
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
103/2011	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	
297/593	Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16	12,8	8	191,4	
302/2004	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	
349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,40	77,40	
ТТК№6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	
	Итого	820	31,6	24,7	113,4	768,8	
	Всего		40,6	38,3	193,0	1320,8	161-11

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ

Денисова С.О.
Коси / Косица И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова

МЕНЮ

на " " _____ 2024г.

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Цена (руб)
			Б	Ж	У		
	Вариант 2 с 7 до 11						
	Завтрак						
302/2004	Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,60	7,20	23,20	267,00	
338/2011	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,4	9,5	45,6	
376/2011	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,0	14,8	59,3	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
	Итого	565	11,8	7,9	71,8	486,7	
	Обед						
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св. или свекла отварная или морковь отварная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0	
88/2011	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4	7,4	72,2	
294/2011	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	
203/2011	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	
647/2004	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	95,30	
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	
	Итого	780	28,5	29,4	116,4	817,8	
	Всего		40,3	37,3	188,2	1304,5	161-11

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ

Ленинская СОШ № 4
Косицкая Космика И.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова

МЕНЮ

на " " _____ 2024г.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Вариант 3 с 7 до 11						
Завтрак						
208/2011	Лапшевник с творогом	200	17,20	16,70	39,00	355,50
596/2004	Соус молочный (сладкий)	50	0,90	2,2	6,7	50,8
421К	Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,8	61,3
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	500	23,1	20,2	81,8	582,4
Обед						
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0
102/2011	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8
290/593	Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	167
302/2011	Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28	180,6
631/2004	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,10	111,10
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК№7	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	790	26,4	23,3	121,6	804,3
	Всего		49,5	43,5	203,4	1386,7

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ

Менинская СОШ № 1
Косица Косица М.М.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова

М Е Н Ю

на " " _____ 2024г.

Номер по сборник	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 4 с 7 до 11		Б	Ж	У	
	Завтрак					
302/2004	Каша молочная геркулесовая	200	8,10	11,50	40,80	209,00
2/2004	Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,30	7,3	31,0	277,3
377/2011	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,20	0,0	15,0	61,6
	Итого	502	11,6	18,8	86,8	547,9
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0
135/2004	Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3
492/2004	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415
349/2011	Компот из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	19,40	77,40
	Хлеб пеклеванный	50	3,20	0,40	20,60	98,90
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	760	30,1	29,4	117,4	811,4

Зав.проект. И.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ

Муниципальная СОШ № 1
Космицкая Д.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Венера"

А.В. Погосова

МЕНЮ

на " " _____ 2024г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 5 с 7 до 11		Б	Ж	У	
	Завтрак					
175/2011	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,50	12,10	34,70	307,00
338/2011	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,4	9,5	45,6
376/2011	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,0	14,8	59,3
ТТК№ 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	565	9,7	12,8	83,3	526,7
	Обед					
	Овощи по сезону (огурец св. или помидор св.или свекла отварная или морковь отварная или огурец соленый или капуста квашенная)	60	1,30	0,40	7,70	37,0
103/2011	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2	6,1	10,4	94
455/2004	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90	11,7	13,7	12	180,9
199/2016	Пюре из бобовых	150	13,5	6,9	35	202
631/2004	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,10	111,12
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
	Итого	790	34,9	27,9	132,3	815,8
	Всего		44,6	40,7	215,6	1342,5

зав. шр. А.В. Погосова